

J'ai un objectif, je passe à l'action !

Travaillons sur la définition précise de votre objectif en utilisant la méthode SMART



S

Spécifique

Quel est votre objectif ? Soyez spécifique.

M

Mesurable

Comment pourrez-vous mesurer votre progression ?

A

Atteignable

De quoi avez-vous besoin pour atteindre cet objectif ? Réfléchissez en termes de temps, de compétences, de ressources...

R

Réaliste

Cet objectif est-il envisageable et suffisamment motivant ?

T

**Inscrit
dans
le TEMPS**

Pour quand voulez-vous atteindre votre objectif ? Définissez une date limite.

